

高等専修学校 理事長・学校長 殿

全国高等専修学校協会  
会長 清水 信一  
研修委員会  
委員長 岡部 隆男

公  
印  
省  
略

### 全国高等専修学校協会

## 怒り・イライラとどう付き合うか、若者の自立を支援する「サポステ」 事例を学ぶ 平成26年度「教職員研修会」開催のご案内

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

研修会の第1部として、怒りやイライラといった感情と向き合う「アンガーマネジメント」入門講座を学びます。職場や学校における人間関係などへの悩みが多いため、自分の怒りの性質や傾向を知り、一呼吸置くなどして感情を上手に制御する手法などを知る必要があります。アンガーマネジメント研修会では、不必要にイライラしなくなったり、上手に怒れるようになったり、セルフマネジメントして感情をうまくコントロールする、そのテクニックを学びます。

この先何十年と続く人生を、大切な人とより素晴らしい時間を過ごすために、そして自分自身の心の平穏を得るために、小さな一歩をぜひ入門講座で踏み出して下さい（同封の日本アンガーマネジメント協会のパンフレットをご参照ください）。

また、研修会の第2部として、地域若者サポートステーション（愛称：「サポステ」）における様々な事例を紹介していただきます。ご存じのとおり「サポステ」は、働くことについてさまざまな悩みを抱えている15歳～39歳くらいまでの若者が就労に向かえるよう、多様な支援サービスでサポートしています。自分の進むべき道が見出せない人や、仕事をしたいが一歩を踏み出せない若者を対象に、自立を支援しています。また、地域によっては高等専修学校と連携しているケースもあります。

キャリアコンサルタント、臨床心理士による就労に向けた相談、コミュニケーション講座などのセミナー、職場見学・職場体験など、様々な支援事例を紹介してもらい、高等専修学校の教育にも参考となる事例を知ることができます。

つきましては、実施要項をご高覧の上、お申し込みくださいますようお願い申し上げます。

## 平成26年度「教職員研修会」実施要項

【主催】 全国高等専修学校協会 研修委員会

【日程】 平成26年8月26日（火） 13:00～16:00

【会場】 アルカディア市ヶ谷 4階「飛鳥」（地図参照）  
東京都千代田区九段北4-2-25  
TEL：03-3261-9921

【申込方法】 同封の申込用紙に必要事項をご記入の上、下記までファクシミリ又は郵送でお申し込みください。

【定員】 30名

【受付期間】 申込は平成26年8月22日（金）まで

※定員に達し次第、お申込みをお断りする場合がありますので、ご了承ください。

【受講料】 1人 3,000円

※受講料はお申込みと同時に下記口座にお振込みください。

※宿泊が必要な方は各自ご予約下さい。

▼りそな銀行 市ヶ谷支店（普通）0449963 全国高等専修学校協会 （振込手数料は貴校にてご負担ください）
---

<お申込み・問い合わせ先>

全国高等専修学校協会 事務局 担当：柴田 shibata@sgec.or.jp

〒102-0073 東京都千代田区九段北4-2-25 私学会館別館11階

（TEL）03-3230-4814 （FAX）03-3230-2688

【日 程 表】

時 間	内 容
8月26日(火) アルカディア市 ヶ谷4階「白根」	
12:30 ~	受 付
13:00 ~ 13:10	開 講 式 全国高等専修学校協会 会長 清水 信一 全国高等専修学校協会 研修委員長 岡部 隆男
13:10~14:40	第1部「アンガーマネジメント入門講座(仮題)」 講師 日本アンガーマネジメント協会公認 アンガーマネジメントファシリテーター
14:40 ~ 14:50	休憩
14:50 ~ 16:00	第2部「ゆめを語ろう ゆめを創ろう」 講師 若者サポートステーションやまと 原田 秀昭 総括コーディネーター  (質疑応答を含む)
16:00	閉講式

※上記の時間配分は都合により変更する場合がございます。

## 平成26年度「教職員研修会」参加申込書

標記の講習会に参加いたします。

【日 時】 平成26年8月26日（火）

【場 所】 東京都・アルカディア市ヶ谷

都道府県名 \_\_\_\_\_

貴 校 名 \_\_\_\_\_

※受講料はお申込の学校名にてお振込ください。法人名にてお振込の場合には

恐れ入りますが下記に法人名をご記入ください。

（学校法人名： \_\_\_\_\_ ）

住 所 （〒 \_\_\_\_\_ ）  
\_\_\_\_\_

T E L \_\_\_\_\_

F A X \_\_\_\_\_

（フリガナ）  
参加者氏名

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

受 講 料：@ 3, 0 0 0 円 × 人 = \_\_\_\_\_ 円

※研修会当日の受講料の受け渡しはご容赦ください。

振込予定日：平成 26年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

ご利用銀行 \_\_\_\_\_ 銀行 \_\_\_\_\_ 本・支店

（振込手数料は貴校にてご負担ください）

<お申込み先>

全国高等専修学校協会 事務局 担当：柴田 shibata@sgec.or.jp

〒102-0073 東京都千代田区九段北4-2-25 私学会館別館11階

TEL：03-3230-4814 Fax：03-3230-2688

